

Wellness-Angebote

für Damen und Herren zum Wohlfühlen

Fußenergiezonenharmonisierung

Schenken Sie Ihren Füßen harmonisierende Entspannung. Dies hat eine positive Auswirkung auf das körperliche Wohlbefinden.

Dauer ca. 60Min.

€ 35,-

Rücken- und Nackenmassage

Bei dieser Anwendung wird mit erwärmten biologischen Kräuterölen gearbeitet.

Dauer ca. 60Min.

€ 35,-

Rückenschröpfmassage

Mit einer speziellen Massagetechnik + Schröpfgläsern werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Dauer ca. 60Min.

€ 35,-

Reiki das original USUI-System

Reiki ist eine ganzheitliche japanische Volksheilkunst. Mit dieser natürlichen Methode können Sie neue Energie tanken.

Dauer ca. 60Min.

€ 35,-

Je stiller du wirst, umso mehr kannst du hören (Ram Dass)

Gönnen Sie sich 1 Stunde - Stille
um in Ihre eigene Welt zu tauchen
und lassen Sie sich dabei von sanften Melodien begleiten.

Wählen Sie dabei zwischen einer Rückenmassage
oder einer Fußenergiezonenharmonisierung.

€ 35,-

Body Memory Work

Wenn das Energiefeld aus dem Gleichgewicht gerät, entstehen körperliche Symptome. Der schnellste Weg, die Verletzungen des Körpers zu stoppen, ist mit spezieller Atemtechnik das Energiefeld auszugleichen.

Dauer ca. 60Min.

€ 35,-

- Termine: täglich außer Dienstag und Sonntag nach Vereinbarung
- Im persönlichen Gespräch Termine mit Ihrer Masseurin Frau Christina Eller oder an der Rezeption vereinbaren.



Massagen im Landhotel Bärnriegel

Landhotel Bärnriegel
Halbwaldstraße 32 · 94151 Finsterau
Tel. +49 (0)8557 96020
E-Mail: info@landhotel-baernriegel.de
www.landhotel-baernriegel.de



Aufbruch zu
neuen Ufern,
hier lasse
ich mich
verwöhnen!





Ayurveda, *eine leise Medizin für eine laute Zeit*

Abhyanga

Sanfte Ganzkörperölmassage, abgestimmt auf die Konstitutionstypen Vata, Pitta oder Kapha – feinstoffliche Energiearbeit und wohltemperierte Kräuteröle dringen tief in die Haut ein und lösen fettlösliche Toxine aus dem Gewebe, belebende Wirkung auf Haut, Muskeln, Venen, Herz-, Kreislauf- und Nervensystem. Dauer ca. 60 Min.

€ 62.-

Garshana – Seidenhandschuhmassage

Die Seidenhandschuhmassage kräftigt schlaffes Gewebe, baut Fettgewebe ab und ist außerdem ein hervorragendes Hautpeeling.

Dauer ca. 50 Min.

€ 40.-

Shiromardana

Spezielle Kopf- und Gesichtsmassage. Dauer ca. 35 Min.

€ 30.-

Thalodal spezielle Druckmassage

Thalodal belebt und strafft die Haut, beseitigt Müdigkeit, mobilisiert und entfernt Schlackenstoffe und Giftstoffe, baut Fettgewebe ab und lockert und kräftigt die Muskulatur.

Dauer ca. 30 Min.

€ 30.-

Ayurvedische Pauschalen

Ayurvedische Burnout-Behandlung

- Garshana–Seidenhandschuhmassage
 - Abhyanga–Ganzkörperölmassage mit „Maharanayana-Thaila“ anschließend
 - Duschen mit speziellem Reinigungspulver für die Haut
 - Ruhen
- Behandlungsdauer ca. 90 .

€ 85.-

Massagebehandlungen

Klassische Vollmassage Rücken, Arme, Beine
Dauer ca. 55 Min.

€ 37.-

Klassische Teilmassage
Dauer ca. 25 Min.

€ 22.-

Aloe Vera-Rückenmassage

Hautpflegende Aloe Vera und Allantoin verwöhnt Ihre Haut und versorgen Sie zusätzlich mit Feuchtigkeit. Dauer ca. 25 Min.

€ 22.-

Lymphdrainage

Nach Földi, Ganzkörperbehandlung.
Dauer ca. 60 Min.

€ 49.-

Speziell für Ihre Beine

Lymphdrainage nach Földi, Beinbehandlung.
Dauer ca. 45 Min.

€ 38.-

Aromamassagen

Teil- oder Ganzkörperbehandlungen mit reinen Ölen aus Soja, Jojoba und Mandeln, kombiniert mit natürlichen ätherischen Ölen.

Aromamassage – Relax

Sandelholz, Patchouli, Ylang-Ylang und Lavendel führen pure Entspannung herbei. Lassen Sie Stress und Alltag hinter sich, durch den leichten Duft von Vanille.

Aromamassage – Limette – Minze

Eine ausgewählte Mischung ätherischer Öle aus Zitrusfrüchten, Lemongras und Minzöl wirkt stimulierend, macht wach und regt den Geist an.

Aromamassage - Kokos

Der feine Kokosduft und Kokosöl vermitteln totale Entspannung. Die Haut wird seidig und weich.

Aromamassage - Zitrus - Rosmarin

Die Komposition aus Rosmarin, Orange und Zitronenöl wirkt anregend auf Körper und Geist und fördert die Hautdurchblutung.

Ganzkörpermassage
ca. 55 Min.

€ 39.-

Teilbehandlung
ca. 25 Min.

€ 25.-

Staatlich geprüfte Masseurin und Bademeisterin
Brigitte Bauer