



## Aromamassagen

Teil- oder Ganzkörperbehandlungen mit reinen Ölen aus Soja, Jojoba und Mandeln, kombiniert mit natürlichen ätherischen Ölen.

### Aromamassage – Relax

Sandelholz, Patchouli, Ylang-Ylang und Lavendel führen pure Entspannung herbei. Lassen Sie Stress und Alltag hinter sich, durch den leichten Duft von Vanille.

### Aromamassage – Limette – Minze

Eine ausgewählte Mischung ätherischer Öle aus Zitrusfrüchten, Lemongras und Minzöl wirkt stimulierend, macht wach und regt den Geist an.

### Aromamassage - Kokos

Der feine Kokosduft und Kokosöl vermitteln totale Entspannung. Die Haut wird seidig und weich.

### Aromamassage - Zitrus - Rosmarin

Die Komposition aus Rosmarin, Orange und Zitronenöl wirkt anregend auf Körper und Geist und fördert die Hautdurchblutung.

Ganzkörpermassage  
ca. 55 Min.

€ 40,-

Teilbehandlung  
ca. 25 Min.

€ 25,-

Staatlich geprüfte Masseurin und Bademeisterin  
Brigitte Bauer



# Massagen im Landhotel Bärnriegel

Landhotel Bärnriegel  
Halbwaldstraße 32 · 94151 Finsterau  
Tel. +49 (0)8557 96020  
E-Mail: [info@landhotel-baernriegel.de](mailto:info@landhotel-baernriegel.de)  
[www.landhotel-baernriegel.de](http://www.landhotel-baernriegel.de)



Aufbruch zu  
neuen Ufern,  
hier lasse  
ich mich  
verwöhnen!





## Massagebehandlungen

Klassische Vollmassage Rücken, Arme, Beine  
Dauer ca. 55 Min. € 40.-

Klassische Teilmassage  
Dauer ca. 25 Min. € 25.-

**Aloe Vera-Rückenmassage**  
Hautpflegende Aloe Vera und Allantoin verwöhnt Ihre Haut und versorgen Sie zusätzlich mit Feuchtigkeit.  
Dauer ca. 25 Min. € 25.-

**Lymphdrainage**  
Nach Földi, Ganzkörperbehandlung.  
Dauer ca. 60 Min. € 49.-

**Speziell für Ihre Beine**  
Lymphdrainage nach Földi, Beinbehandlung.  
Dauer ca. 45 Min. € 38.-

**Bein- und Fußmassage**  
Wohltuende, entspannende Anwendung mit abschließender Einarbeitung einer Fußcreme.  
Optimal nach einer Wanderung oder Skitour.  
Dauer ca. 40 Min. € 35.-

**Reflexzonenmassage für die Füße**  
Die Fußreflexzonenmassage geht von einem ganzheitlichen Körperbild aus.  
Durch Druck auf bestimmte Bereiche (Reflexzonen) am Fuß werden Selbstheilungskräfte aktiviert und das Wohlbefinden gesteigert.  
Dauer ca. 40 Min. € 35.-

## Ayurveda, *eine leise Medizin für eine laute Zeit.*

**Abhyanga**  
Sanfte Ganzkörperölmassage, abgestimmt auf die Konstitutionstypen Varta, Pitta oder Kapha – feinstoffliche Energiearbeit und wohltemperierte Kräuteröle dringen tief in die Haut ein und lösen fettlösliche Toxine aus dem Gewebe, belebende Wirkung auf Haut, Muskeln, Venen, Herz-, Kreislauf- und Nervensystem.  
Dauer ca. 60 Min. € 65.-

**Garshana – Seidenhandschuhmassage**  
Die Seidenhandschuhmassage kräftigt schlaffes Gewebe, baut Fettgewebe ab und ist außerdem ein hervorragendes Hautpeeling.  
Dauer ca. 50 Min. € 43.-

**Mukabhyanga**  
Mit angewärmten ayurvedischen Ölen werden Kopf, Nacken und Gesicht massiert.  
Bestens geeignet, um in die Entspannung zu gleiten  
Dauer ca. 40 Min. € 35.-

**Thalodal spezielle Druckmassage**  
Thalodal belebt und strafft die Haut, beseitigt Müdigkeit, mobilisiert und entfernt Schlackenstoffe und Giftstoffe, baut Fettgewebe ab und lockert und kräftigt die Muskulatur.  
Dauer ca. 30 Min. € 32.-

## Ayurvedische Pauschalen

**Ayurvedische Burnout-Behandlung**

- Garshana–Seidenhandschuhmassage
- Abhyanga–Ganzkörperölmassage mit „Maharanayana-Thaila“ anschließend
- Duschen mit speziellem Reinigungspulver für die Haut
- Ruhen

Behandlungsdauer ca. 90. € 88.-

