



Aromamassagen

Teil- oder Ganzkörperbehandlungen mit reinen Ölen aus Soja, Jojoba und Mandeln, kombiniert mit natürlichen ätherischen Ölen.

Aromamassage – Relax

Sandelholz, Patchouli, Ylang-Ylang und Lavendel führen pure Entspannung herbei. Lassen Sie Stress und Alltag hinter sich, durch den leichten Duft von Vanille.

Aromamassage – Limette – Minze

Eine ausgewählte Mischung ätherischer Öle aus Zitrusfrüchten, Lemongras und Minzöl wirkt stimulierend, macht wach und regt den Geist an.

Aromamassage - Kokos

Der feine Kokosduft und Kokosöl vermitteln totale Entspannung. Die Haut wird seidig und weich.

Aromamassage - Zitrus - Rosmarin

Die Komposition aus Rosmarin, Orange und Zitronenöl wirkt anregend auf Körper und Geist und fördert die Hautdurchblutung.

Ganzkörpermassage

ca. 55 Min.

€ 48.-

Teilbehandlung

ca. 25 Min.

€ 28.-

Staatlich geprüfte Masseurin und Bademeisterin
Brigitte Bauer



Massagen im Landhotel Bärnriegel

Landhotel Bärnriegel
Halbwaldstraße 32 · 94151 Finsterau
Tel. +49 (0)8557 96020
E-Mail: info@landhotel-baernriegel.de
www.landhotel-baernriegel.de



Aufbruch zu
neuen Ufern,
hier lasse
ich mich
verwöhnen!





Ayurveda, eine leise Medizin für eine laute Zeit.

Abhyanga

Sanfte Ganzkörperölmassage, abgestimmt auf die Konstitutionstypen Varta, Pitta oder Kapha – feinstoffliche Energiearbeit und wohltemperierte Kräuteröle dringen tief in die Haut ein und lösen fettlösliche Toxine aus dem Gewebe, belebende Wirkung auf Haut, Muskeln, Venen, Herz-, Kreislauf- und Nervensystem.
Dauer ca. 60 Min.

€ 70.-

Garshana – Seidenhandschuhmassage

Die Seidenhandschuhmassage kräftigt schlaffes Gewebe, baut Fettgewebe ab und ist außerdem ein hervorragendes Hautpeeling.

Dauer ca. 50 Min.

€ 45.-

Mukabhyanga

Mit angewärmten ayurvedischen Ölen werden Kopf, Nacken und Gesicht massiert.
Bestens geeignet, um in die Entspannung zu gleiten
Dauer ca. 40 Min.

€ 37.-

Ayurvedische Pauschalen

Ayurvedische Burnout-Behandlung

- Garshana–Seidenhandschuhmassage
- Abhyanga–Ganzkörperölmassage mit „Maharanayana-Thaila“

Behandlungsdauer ca. 90.

€ 93.-

Massagebehandlungen

Klassische Vollmassage Rücken, Arme, Beine
Dauer ca. 55 Min.

€ 46.-

Klassische Teilmassage
Dauer ca. 25 Min.

€ 27.-

Aloe Vera-Rückenmassage

Hautpflegende Aloe Vera und Allantoin verwöhnt Ihre Haut und versorgen Sie zusätzlich mit Feuchtigkeit.
Dauer ca. 25 Min.

€ 27.-

Lymphdrainage

Nach Földi, Ganzkörperbehandlung.
Dauer ca. 60 Min.

€ 49.-

Speziell für Ihre Beine

Lymphdrainage nach Földi, Beinbehandlung.
Dauer ca. 45 Min.

€ 38.-

Bein- und Fußmassage

Wohltuende, entspannende Anwendung mit abschließender Einarbeitung einer Fußcreme.
Optimal nach einer Wanderung oder Skitour.
Dauer ca. 40 Min.

€ 35.-

Reflexzonenmassage für die Füße

Die Fußreflexzonenmassage geht von einem ganzheitlichen Körperbild aus.
Durch Druck auf bestimmte Bereiche (Reflexzonen) am Fuß werden Selbstheilungskräfte aktiviert und das Wohlbefinden gesteigert.
Dauer ca. 40 Min.

€ 35.-

